

マネジャーとしてどうメンバーと関わったらいい？ 1on1に自信がない…。
上司との関係性も改善したい。副業？ 転職？
いろんなキャリアプランを考えたい！

そんな、毎日懸命に働く30代の方へ。
コーチングでご自身の魅力を発見していきませんか？

～魅力発見！コーチングセッション～

36歳で私が営業部のマネジャーになったばかりの頃。頻発するトラブルに対して何が正解か分からず悶々とする中、体にも不調が現れ半月ほど仕事を休むハメに…。その経験から、私のように壁にぶつかっている人たちをサポートしていきたい！ 人生に仕事に邁進する30代がもっと輝くように応援していきたい！と、決意しコーチングを学びGCS認定コーチに。その過程でコーチとのセッションやセルフコーチングを重ねる内に、私自身の夢や目標がどんどん叶ってきました。

そう、コーチングとは、あなたの「なりたい」「ありたい」姿に早く近づくための魔法のツールです。コーチの質問により、クライアントであるあなた自身が、自分の可能性をどんどん開花させて行くことができるように。そしてひとつずつ目標達成を続けるうちに、あなた自身の魅力にどんどん気づいていくことができるはず！

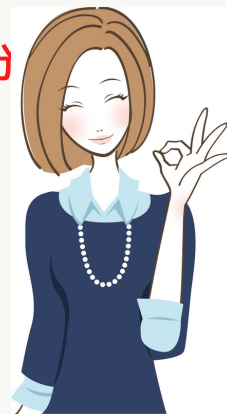
コーチング料金

個人向け体験セッション(初回のみ)…5,000円 / 40分

※継続セッションご契約の場合は無料

3ヶ月プラン(1回45分・月2回、計6回)…36,000円

単発セッション(60分)…10,000円



*2021年3月現在(セッション料金は変更になる場合がございます)



Coach profile

働く30代の応援団
オンジョウ マサコ

18年間熊本のタウン情報誌発行の仕事に従事。数多くのクライアント様への広告ご提案を通じてマーケティング支援を行って参りました。そして営業部長としてのマネジメント経験を活かし、個人事業主として独立。現在は中小企業様に向けて組織活性のための人づくり(コーチング)、企業・商品の魅力を引き出す文章づくり(ライティング)等を行っています。

双子座A型。3人姉妹の次女。熊本市立高平台小学校(吹奏楽部)⇨熊本市立京陵中学校(帰宅部)⇨熊本県立第一高校(化学部)⇨熊本県立大学(文学部日本語日本文学科)卒業。

有限会社ウルトラハウス(2002年3月～2020年3月)
タウン情報クマモト営業企画部⇨月刊モコス営業企画部⇨営業企画部(2017年～女性初部長)
中小企業サポート みずから(2021年1月～)



GCS認定コーチ(65名のコーチング実績。※2021年3月現在)

／Points of You®explorer／東京商工会議所認定ビジネスマネジャー

／熊本県観光文化検定3級／日本語検定準2級

コーチングのお申込み・お問い合わせは

■Email : info@mizukara2021.com
